



**REGULAMIN OŚRODKA  
REHABILITACJI  
DZIENNEJ I OŚRODKA  
REHABILITACJI  
DZIENNEJ DLA DZIECI**



## */ Charakterystyka Ośrodka*

1. Ośrodek Rehabilitacji Diennej i Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci są podstawowymi komórkami organizacyjnymi zakładu leczniczego pod nazwą „Ambulatoryjne świadczenia zdrowotne” Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Starachowicach.

2. Ośrodek Rehabilitacji Diennej i Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci są usytuowane na I i III piętrze szpitala:

a) W budynku „B” I piętro usytuowano :

- gabinet lekarski wspólny dla Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Rehabilitacji Diennej dla Dzieci – gabinet nr.1,
- sekretariat wspólny dla Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci - gabinet nr.4
- pracownia do kinezyterapii grupowej Ośrodka Rehabilitacji Diennej - wyposażona w UGUL, leżankę, rower, rotor, stół do ćwiczeń manualnych, drabinkę, materac - gabinet nr. 3,
- pracownia do masażu i krioterapii miejscowej Ośrodka Rehabilitacji Diennej – gabinet nr. 5 i gabinet masażu
- pracownia do kinezyterapii indywidualnej Ośrodka Rehabilitacji Diennej - wyposażona w 2 leżanki regulowane, materac, drabinkę, lustro – gabinet nr. 6
- sala do wypoczynku Ośrodka Rehabilitacji Diennej
- całe zaplecze do fizykoterapii, należące do Zakładu Rehabilitacji Leczniczej, rozmieszczone w pomieszczeniach należących do Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci – gabinety nr. 7, 8,9,
- gabinet logopedyczny Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci– gabinet nr. 11

b) w budynku „D” I piętro znajduje się:

- gabinet psychologiczny Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci – gabinet nr. 110.

b) W budynku „E” I piętro zostały usytuowane:

- pracownia terapii zajęciowej Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci,
- szatnia dla pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci,
- toaleta dla osób niepełnosprawnych.

3. W ramach leczenia usprawniającego pacjentów

a) Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci udzielane są:

- porady lekarskie,
- świadczenia z zakresu psychologii, logopedii,
- zabiegi fizjoterapeutyczne dostosowane do stanu klinicznego pacjenta,
- indywidualna kinezyterapia z pacjentem, w zależności od stanu klinicznego pacjenta,
- kinezyterapia grupowa,
- świadczenia z zakresu terapii zajęciowej,

b) Ośrodka Rehabilitacji Diennej udzielane są:

- porady lekarskie,
- zabiegi fizjoterapeutyczne dostosowane do stanu klinicznego pacjenta,
- indywidualna kinezyterapia z pacjentem, w zależności od stanu klinicznego pacjenta,
- kinezyterapia grupowa.

4. Do podstawowych zadań Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci należy świadczenie kompleksowych zabiegów usprawniających :

a) zabiegi kinezyterapeutyczne:

- terapia wg metod neurofizjologicznych (np. NDT-Baby, elementów met. SI, met. PNF), plastrowanie dynamiczne (met. kinesiotapingu), inne. met. McKenzie,
- ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem, czynne wolne, czynne z oporem, izometryczne,
- korekta chodu, postawy,
- terapia manualna,
- ćwiczenia ogólnousprawniające i inne,

b) zabiegi fizykoterapeutyczne:

- krioterapia miejscowa,
- wodolecznictwo (w lokalizacji na II piętrze, w Zakładzie Rehabilitacji),
- światłolecznictwo,
- elektrolecznictwo,
- laseroterapia,
- pole magnetyczne,
- ultradźwięki,

c) masaże lecznicze:

- klasyczny częściowy,
- limfatyczny,
- Shantala.

d) terapie:

- psychologiczna,
- logopedyczna,
- zajęciowa

5. Ośrodek Rehabilitacji Diennej zapewnia kompleksową rehabilitację wielonarządową ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji:

- ze wskazań ortopedycznych (po urazach, po zabiegach operacyjnych, w przypadkach schorzeń przewlekłych),
- neurologicznych,
- reumatologicznych,
- onkologicznych,

- pulmonologicznych,  
oraz terapię psychologiczną, porady dietetyka.
6. Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci zapewnia rehabilitację dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego:
- z grupy wysokiego ryzyka ciąży-porodowego,
  - wrodzonymi wadami rozwojowymi układu nerwowego (np. przepukliny oponowo-rdzeniowe, małogłowie, wrodzone wodogłowie),
  - z chorobami metabolicznymi układu nerwowego,
  - z zaburzeniami koordynacji ruchowej pochodzenia centralnego,
  - z zespołem mikro zaburzeń czynności mózgu (z wyłączeniem zespołów nadpobudliwości psychomotorycznej),
  - z zespołami aberracji chromosomów (w tym z zespołem Downa),
  - z trwałymi dysfunkcjami aparatu ruchu (w tym dziecięce porażenie mózgowie, miopatie, zaniki nerwowo - mięśniowe, następstwa chorób urazowych i zapalnych OUN),
  - z zaburzeniami integracji sensorycznej,
  - z nieprawidłowym rozwojem psychomotorycznym o ustalonej lub bez ustalonej etiologii,
  - z wrodzonymi wadami rozwojowymi wielu układów,
7. Czas trwania rehabilitacji ogólnoustrojowej wynosi :
- a) w Ośrodku Rehabilitacji Diennej średnio 3 tygodnie (15 dni zabiegowych, przez 5 dni w tygodniu), średnio 5 zabiegów dziennie u każdego pacjenta. Pacjent przebywa w Ośrodku nie krócej niż 3 godziny dziennie.
  - b) w Ośrodku Rehabilitacji Diennej dla Dzieci do 120 osobodni w roku kalendarzowym na jednego pacjenta.
8. Czas trwania rehabilitacji w Ośrodku Rehabilitacji Diennej dla Dzieci realizuje się:
- 1) w czasie nie krótszym niż 1 godzina dla dzieci w wieku 0-3, w trakcie których wykonuje się średnio dwa świadczenie dla każdego pacjenta w okresie sprawozdawczym,
  - 2) w czasie nie krótszym niż 2 godziny dla dzieci w wieku 4-7, w trakcie których wykonuje się średnio dwa świadczenie dla każdego pacjenta,
  - 3) w czasie nie krótszym niż 3 godziny dla dzieci w wieku 8-18, w trakcie których wykonuje się średnio trzy świadczenia dla każdego pacjenta.
9. Ośrodek zapewnia ciągłość opieki poprzez kierowanie pacjentów do leczenia ambulatoryjnego - Poradni Rehabilitacyjnej lub innych poradni specjalistycznych zapewniających udzielenia określonych świadczeń zdrowotnych, w zależności od aktualnego stanu zdrowia pacjenta.
10. Pracą całego zespołu zatrudnionego w Ośrodku kieruje kierownik – lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej, który jest bezpośrednim przełożonym personelu: fizjoterapeutów, psychologa, logopedy, terapeutę

zajęciowego oraz statystyka medycznego oraz koordynator – mgr fizjoterapii.

11. Personel pielęgniarski oraz gabinet zabiegowy znajdują się w budynku „B” szpitala, w Podstawowej Opiece Zdrowotnej „MEDYK”.

c) Ważne telefony w Ośrodku:

- gabinet lekarski tel. - 41 273 93 52
- sekretariat tel. 273 99 02, 273 93 49
- gabinet pielęgniarki tel. - 41 273 93 93

d) W przypadku pogorszenia stanu zdrowia:

- pacjenta ośrodka należy dzwonić pod nr. tel. 41 273 98 52 OIT
- osoby nie będącej pacjentem szpitala należy dzwonić pod nr. tel. 41 273 99 14 SOR

## *II. Przyjęcie pacjenta do Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Rehabilitacji Diennej dla Dzieci*

1. W dniu przyjęcia do szpitala pacjent zgłasza się ze skierowaniem w wyznaczonym terminie do rejestracji w Izbie Przyjęć Ogólnej.

2. Pacjent po przyjęciu do Ośrodka Rehabilitacji Diennej/Diennej dla Dzieci zostaje:

- zapoznany z topografią ośrodka,
- zostaje wpisany do księgi przyjęć,
- otrzymuje klucz do szafki w szatni dla pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Diennej/Diennej dla Dzieci,
- zapoznany z najważniejszymi punktami regulaminu ośrodka oraz Kartą Praw i Obowiązków Pacjenta,
- poinformowany o możliwości istnienia dokonywania wpisów w- Księgi Uwag i Wniosków, w której można wyrazić swoje opinie,
- poinformowany o możliwości zapoznania się z Regulaminem Organizacyjnym Szpitala,
- poinformowany o konieczności podania numeru telefonu kontaktowego z rodziną/opiekunem.

3. Do szpitala powinien zabrać ze sobą:

- dokumenty stwierdzające tożsamość z numerem PESEL,
- dokument potwierdzający ważne ubezpieczenie zdrowotne,
- pełną dokumentację medyczną zawierającą dotychczasowy przebieg choroby,
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- strój do ćwiczeń, buty sportowe, ręcznik.

## *III. Pobyt w Ośrodku Rehabilitacji Diennej i Diennej dla Dzieci*

1. Informacji o stanie zdrowia udziela pacjentowi lub osobie wskazanej przez pacjenta w historii choroby kierownik Ośrodka.

2. Lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej w dniu przyjęcia przeprowadza:
- badanie podmiotowe (wywiad)
  - badanie przedmiotowe pacjenta
  - po ustaleniu rozpoznania zleca zabiegi fizjoterapeutyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz wypisuje kartę zabiegów fizjoterapeutycznych.

Pacjent przyjmuje swoje leki stałe w domu.

3. Personel Ośrodka nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione zarówno przez pacjenta, jak i osoby towarzyszące na salach i korytarzach Ośrodka Rehabilitacji Diennej/Diennej dla Dzieci.
4. Kontrola lekarska pacjentów odbywa się średnio co 2 tygodnie, a przypadku pogorszenia stanu zdrowia w każdej chwili w gabinecie lekarskim w godzinach pracy Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Diennej dla Dzieci.

Na 1-2 dni przed planowanym wypisem odbywa się badanie końcowe pacjenta. Pacjent zostaje poinformowany o uzyskanej poprawie. Zapis przy wypisie jest udokumentowany w obserwacji lekarskiej oraz fizjoterapeutycznej Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Diennej dla Dzieci.

- e) W dniu wypisu pacjent otrzymuje 2 egzemplarze karty informacyjnej z leczenia usprawniającego w Ośrodku z zaleceniami.

5. Godziny otwarcia Ośrodka Rehabilitacji Diennej

Poniedziałek od 7:30 do 15:30

Wtorek od 7:30 do 18:00

Środa od 7:30 do 15:30

Czwartek od 7:30 do 18:00

Piątek od 7:30 do 15:30

6. Godziny otwarcia Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci

Od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:05

### *III. Obowiązki pacjenta Ośrodka Rehabilitacji Diennej I Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci*

1. Pacjent ma obowiązek każdorazowego zgłaszania kierownikowi Ośrodka Rehabilitacji Diennej powodu nie zgłoszenia się na zabiegi fizjoterapeutyczne - z powodów osobistych, zdrowotnych, wypadków losowych itp. do ośrodka osobiście lub telefonicznie.
2. Pacjent nie może manipulować przy aparaturze, urządzeniach medycznych, elektrycznych, wentylacyjnych, grzewczych.
3. Pacjent ma obowiązek stosowania się do zaleceń lekarza i fizjoterapeuty oraz pielęgniarki dotyczących procesu rehabilitacyjno-terapeutycznego.



4. Pacjent ma obowiązek utrzymać ład i porządek w miejscu pobytu oraz przestrzegać zasad higieny osobistej.
5. Pacjent powinien odnosić się życzliwie i kulturalnie do innych pacjentów oraz personelu Szpitala.
6. Pacjent jest zobowiązany do przestrzegania na terenie Szpitala zakazu palenia wyrobów tytoniowych, spożywania napojów alkoholowych, używania narkotyków, środków odurzających pod rygorem przewidzianych sankcji prawnych oraz dyscyplinarnego wypisania ze Szpitala.
7. Korzystanie przez pacjentów z telefonów komórkowych nie powinno stwarzać uciążliwości dla innych pacjentów, jak i nie zakłócać działania aparatury medycznej.
8. Korzystanie przez pacjentów z własnych urządzeń zasilających energią elektryczną ( ładowarki do telefonów itp.) nie może narażać Szpitala na dodatkowe koszty.

#### *IV. Wypisy z Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci*

1. Wypisy lub inne dokumenty związane z pobytem chorego wydawane są w gabinecie lekarskim/sekretariacie w dni robocze w godzinach pracy Ośrodka.
2. Chorym pracującym nie wysyła się zawiadomienia do zakładu pracy o pobycie w Szpitalu.
3. Do wypisania zwolnienia lekarskiego niezbędny jest: nr. PESEL pacjenta, lub seria i numer paszportu, NIP zakładu pracy.
4. Za ksero dokumentacji medycznej pobierana jest opłata. Wysokość opłat ustalana jest w oparciu o obowiązujące przepisy.

#### *V. Uwagi ogólne*

1. W szpitalu dla ciągłej poprawy jakości usług medycznych przeprowadzane jest raz na pół roku badanie poziomu satysfakcji pacjentów przy pomocy anonimowej ankiety.
2. Każdy pracownik zobowiązany jest do budowania pozytywnego wizerunku Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci wśród pacjentów i ich rodzin zgodnie z Misją Szpitala.
3. Personel Ośrodka Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci jest zobowiązany do przestrzegania reżimu sanitarnego zgodnie z obowiązującymi w Szpitalu procedurami, standardami i instrukcjami.



4. Za wykonanie czynności wynikających ze stosunku do pracy i przewidzianych regulaminów odpowiada osobiście każdy pracownik zatrudniony w Ośrodku Rehabilitacji Diennej i Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci.

5. Niniejszy regulamin jest integralną częścią Regulaminu Organizacyjnego POZ.

11.05.2018

data

KIEROWNIK  
OSRODKA REHABILITACJI DZIENNEJ

lek. med. Marzena Padzik-Gelbort  
specjalista rehabilitacji medycznej

Ordynator / Kierownik

p.o. DYREKTORA  
Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej  
w Starachowicach  
Krzyszyna Arant

Dyrektor

