

**REGULAMIN OŚRODKA REHABILITACJI LECZNICZEJ DZIENNEJ
DLA DZIECI**

I. CHARAKTERYSTYKA OŚRODKA

1. Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci jest podstawową i oddzielną komórką organizacyjną leczniczo-rehabilitacyjną działalności Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Starachowicach.
2. Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci znajduje się na III piętrze Szpitala w budynku B. W jego skład wchodzi pomieszczenia, takie jak:
 - pracownia do terapii SI - gabinet nr 1,
 - pracownia do fizykoterapii i doświadczenia świata – gabinet nr 2,
 - pracownia do terapii zajęciowej – gabinet nr 3,
 - pokój socjalny, szatnia dla personelu – gabinet nr 4,
 - pracownia dla logopedy – gabinet nr 5,
 - pracownia dla psychologa – gabinet nr 6,
 - pracownia do terapii indywidualnej – gabinet nr 7,
 - pracownia do terapii indywidualnej – gabinet nr 8,
 - pracownia do terapii indywidualnej – gabinet nr 9,
 - gabinet lekarski, sekretariat – gabinet nr 10,
 - szatnia dla pacjentów – gabinet nr 11,
 - wypoczywalnia – gabinet nr 12.
3. W ramach osobodnia w leczeniu usprawniającym pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci udzielane są:
 - porady lekarskie,
 - świadczenia z zakresu psychologii, logopedii,
 - zabiegi fizjoterapeutyczne dostosowane do stanu klinicznego pacjenta,
 - indywidualna kinezyterapia z pacjentem, w zależności od stanu klinicznego pacjenta,
 - kinezyterapia grupowa,
 - świadczenia z zakresu terapii zajęciowej.
4. Na leczenie usprawniające pacjentów w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci składają się zabiegi:
 - a) kinezyterapeutyczne:

- terapia wg metod neurofizjologicznych (np. NDT-Bobath, elementów met. SI, met. PNF), plastrowanie dynamiczne (met. kinesiotapingu), inne met. McKenzie,
- ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem, czynne wolne, czynne z oporem, izometryczne,
- korekta chodu, postawy,
- terapia manualna,
- ćwiczenia ogólnousprawniające i inne,

b) zabiegi fizykoterapeutyczne,

c) masaż leczniczy:

- klasyczny częściowy,
- Shantala.

5. Czas trwania rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w Ośrodku wynosi dla jednego świadczeniodawcy średnio 3 tygodnie (15 dni zabiegowych, przez 5 dni w tygodniu), do 120 dni zabiegowych w roku kalendarzowym.

W przypadku uzasadnionym względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony decyzją lekarza prowadzącego rehabilitację, za pisemną zgodą Dyrektora Właściwego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

6. Rehabilitacja przeznaczona jest dla dzieci w wieku:

- a) do 7 roku życia z zaburzeniami wieku rozwojowego,
- b) od 8 do 18 roku życia z zaburzeniami wieku rozwojowego, a po przedstawieniu orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (dotyczących upośledzonych w stopniu głębokim) do ukończenia 25 roku życia.

7. Czas trwania rehabilitacji w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci realizuje się:

- a) w czasie nie krótszym niż 1 godzina dla dzieci w wieku 0-3, w trakcie których wykonuje się średnio dwa świadczenie dla każdego pacjenta w okresie sprawozdawczym,
- b) w czasie nie krótszym niż 2 godziny dla dzieci w wieku 4-7, w trakcie których wykonuje się średnio dwa świadczenie dla każdego pacjenta,
- c) w czasie nie krótszym niż 3 godziny dla dzieci w wieku 8-18, w trakcie których wykonuje się średnio trzy świadczenia dla każdego pacjenta.

8. Świadczenia rehabilitacyjne dostosowane są przy przyjęciu do profilu schorzeń pacjentów, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

9. Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci zapewnia rehabilitację dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego:

- a) z grupy wysokiego ryzyka ciąży-porodowego,
- b) z wrodzonymi wadami rozwojowymi układu nerwowego (np. przepukliny oponowo-rdzeniowe, małogłowie, wrodzone wodogłowie),
- c) z chorobami metabolicznymi układu nerwowego,
- d) z zaburzeniami koordynacji ruchowej pochodzenia centralnego,
- e) z zespołem mikrozaburzeń czynności mózgu (z wyłączeniem zespołów nadpobudliwości psychomotorycznej),
- f) z zespołami aberracji chromosomów (w tym z zespołem Downa),
- g) z trwałymi dysfunkcjami aparatu ruchu (w tym dziecięce porażenie mózgowe, miopatie, zaniki nerwowo - mięśniowe, następstwa chorób urazowych i zapalnych OUN),
- h) z zaburzeniami integracji sensorycznej,
- i) z nieprawidłowym rozwojem psychomotorycznym o ustalonej lub bez ustalonej etiologii,
- j) z wrodzonymi wadami rozwojowymi wielu układów.

10. W ramach świadczeń wykonywane są:

- kinezyterapia,
- fizjoterapia,
- masaż, terapia psychologiczna,
- terapia logopedyczna,
- terapia zajęciowa.

11. Ośrodek zapewnia ciągłość opieki kierując pacjentów do leczenia ambulatoryjnego (Poradnia Rehabilitacyjna) lub innych poradni specjalistycznych zapewniających udzielenie określonych świadczeń zdrowotnych, w zależności od aktualnego stanu zdrowia pacjenta lub leczenie uzdrowskowe.

12. Pracą całego zespołu zatrudnionego w Ośrodku kieruje Kierownik – lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej, który jest bezpośrednim przełożonym personelu: fizjoterapeutów, psychologa, logopedy, terapeutę zajęciową oraz statystyka medycznego oraz koordynator – mgr fizjoterapii.

13. Personel pielęgniarski: pielęgniarka oraz gabinet zabiegowy znajdują się w budynku „D” Szpitala, w części POZ „MEDYK” na I piętrze.

14. Ważne telefony w Ośrodku:

- gabinet lekarski tel. 41/273 93 52,
- sekretariat tel. 41/273 99 02,
- gabinet pielęgniarki tel. 41/273 93 93.

15. W przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci należy wezwać Zespół Resuscytacyjny SOR tel. 41 273 99 14.

II. PRZYJĘCIE PACJENTA

1. Wpisanie w kolejkę oczekujących do Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci odbywa się wyłącznie drogą telefoniczną, pod nr 41/273 99 02.
2. Dzień przed planowanym przyjęciem pacjenta do Ośrodka rekomenduje się wywiad telefoniczny, którego celem jest ustalenie występowania u danej osoby objawów choroby lub ryzyka narażenia na chorobę COVID-19. W przypadku wystąpienia objawów infekcji pacjent/opiekun powinien o tym fakcie poinformować telefonicznie personel Ośrodka tel. 41/273 99 02 i pozostać w domu.
3. Nie zaleca się uczestniczenia w zabiegach osób towarzyszących pacjentom, poza uzasadnionymi przypadkami (np. osoby nieletnie, niepełnosprawne), decyzję podejmuje fizjoterapeuta. Osoba towarzysząca musi być zabezpieczona analogicznie jak pacjent.
4. Pacjent oraz opiekun używa maseczek chirurgicznych zgodnie z obowiązującymi przepisami, przed wejściem do pracowni myje i dezynfekuje ręce oraz zakłada rękawiczki ochronne. Wchodząc do pomieszczenia zakłada maseczkę. Pacjent przychodzi na zabiegi wyłącznie z niezbędnymi przedmiotami.
5. Obowiązkowe noszenie maseczek chirurgicznych, bądź przyłbic przez fizjoterapeutów oraz rekomendowane noszenie rękawiczek jednorazowych.
6. Do szpitala pacjent z opiekunem wchodzi wyznaczonym wejściem.
7. Wejście do Szpitala oraz wejście z podjazdem (dla pacjentów poruszających się na wózkach) znajduje się w budynku A.
8. Po każdego pacjenta o ustalonej godzinie, każdego dnia wychodzi pracownik Szpitala.

Przed wejściem pacjenta do Ośrodka odbywa się pomiar temperatury, pacjent wypełnia ankietę wstępnej kwalifikacji. W przypadku choć jednej odpowiedzi „TAK” lub braku odpowiedzi na co najmniej jedno pytanie może zostać zidentyfikowane podwyższone ryzyko zakażenia. W takiej sytuacji pracownik Szpitala ma prawo odmówić wykonania usługi. Analogicznie dotyczy osoby towarzyszącej.
9. Rejestracja pacjenta odbywa się w sekretariacie Ośrodka.
10. Pacjent po przyjęciu do Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci

zostaje:

- wpisany do Szpitalnej Księgi Przyjęć,
- zapoznany z topografią Ośrodka,
- otrzymuje kluczyk do szafki ubraniowej. Każdego dnia, po każdym pacjencie używana szafka ubraniowa i kluczyk są myte i dezynfekowane.

11. Pacjent ponadto zostaje:

- zapoznany z najważniejszymi punktami Regulaminu Ośrodka oraz Karty Praw i Obowiązków Pacjenta,
- poinformowany o istnieniu Księgi Uwag i Wniosków, w której można wyrazić swoje opinie,
- poinformowany o możliwości zapoznania się z Regulaminem Organizacyjnym PZOZ,
- poinformowany o konieczności podania numeru telefonu kontaktowego z rodziną/opiekunem.

12. Pacjent powinien zabrać ze sobą tylko niezbędne rzeczy:

- dokumenty stwierdzające tożsamość z numerem PESEL,
- dokument potwierdzający ważne ubezpieczenie zdrowotne,
- pełną dokumentację medyczną zawierającą dotychczasowy przebieg choroby,
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- strój do ćwiczeń,
- buty sportowe,
- ręcznik,
- maseczkę/przyłbicę, rękawiczki.

III. POBYT W OŚRODKU

1. Informacji o stanie zdrowia udziela pacjentowi lub osobie wskazanej przez pacjenta w historii choroby Kierownik Ośrodka.
2. Lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej w dniu przyjęcia przeprowadza badanie w gabinecie lekarskim - gabinet nr 10:
 - a) badanie podmiotowe (wywiad),
 - b) badanie przedmiotowe pacjenta,
 - c) po ustaleniu rozpoznania zleca zabiegi fizjoterapeutyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz wypisuje kartę zabiegów fizjoterapeutycznych,
 - d) drukuje karty na zabiegi fizjoterapeutyczne,
 - e) lekarz osobiście przekazuje karty na zabiegi fizjoterapeutyczne do statystyka medycznego w sekretariacie Ośrodka,

- f) statystyk medyczny informuje pacjenta o godzinie rozpoczęcia zabiegów fizjoterapeutycznych, każdego dnia przekazuje osobiście karty na zabiegi poszczególnym terapeutom,
- g) w następnym dniu pacjent rozpoczyna rehabilitację,
- h) każdego dnia pacjent zgłasza się do Ośrodka na ustaloną godzinę, w przypadku spóźnienia się na zabieg, terapia zostanie skrócona,
- i) pacjent każdego dnia przed rozpoczęciem zabiegów fizjoterapeutycznych wypełnia ankietę aktualizacyjną,
- j) zabiegi fizjoterapeutyczne w poszczególnych pracowniach odbywają się z zachowaniem zasad sanitarno-epidemiologicznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (maseczki, przyłbice, rękawiczki, dezynfekcja, bezpieczny dystans),
- k) po zakończeniu terapii następuje dezynfekcja stanowiska (wszystkich przedmiotów, z którymi pacjent miał kontakt w trakcie zabiegu (leżanka, przybory, przyrządy do ćwiczeń). Po zakończonej dezynfekcji musi upłynąć rekomendowany przez producenta środka dezynfekcyjnego czas, zanim następny pacjent zostanie obsłużony na tym stanowisku. Ponadto rekomenduje się wywietrzenie pomieszczenia przed przyjęciem następnego pacjenta,
- l) świadczenia dla pacjentów będą realizowane w taki sposób, aby utrzymać bezpieczną odległość między pacjentami (2m),
- m) w trakcie zabiegów pacjent nie może samowolnie opuszczać wyznaczonego stanowiska. Przemieszczanie po Ośrodku odbywa się wyłącznie na polecenie fizjoterapeuty lub innego personelu medycznego i powinno być ograniczone do minimum,
- n) po zakończonej terapii w danym dniu pacjenta odprowadza pracownik do wyjścia ze Szpitala.

3. Pacjent przyjmuje swoje leki stale w domu.

4. Personel Ośrodka nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione zarówno przez pacjenta, jak i osoby towarzyszącej na salach i korytarzach Ośrodka Rehabilitacji leczniczej Diennej dla Dzieci.

5. Kontrola lekarska pacjentów odbywa się średnio co 2 tygodnie, a w przypadku pogorszenia stanu zdrowia w każdej chwili w gabinecie lekarskim w godzinach pracy lekarza w Ośrodku.

6. Na 1-2 dni przed planowanym wypisem odbywa się badanie końcowe pacjenta. Zapis przy wypisie jest udokumentowany w karcie fizjoterapeutycznej oraz w historii choroby.

7. Pacjent zostaje poinformowany o uzyskanej poprawie funkcjonalnej lub braku poprawy stanu zdrowia.

8. W dniu wypisu pacjent otrzymuje 2 egzemplarze karty informacyjnej z leczenia usprawniającego w Ośrodku z zaleceniami.

9. Godziny otwarcia Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci:

- **Poniedziałek – Piątek 7:30 do 15:05**

IV. OBOWIĄZKI PACJENTA

- 1. Pacjent ma obowiązek każdorazowego zgłaszania Kierownikowi Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Diennej dla Dzieci niemożności zgłoszenia się na zabiegi fizjoterapeutyczne.**
- 2. Pacjent nie może manipulować przy aparaturze, urządzeniach medycznych, elektrycznych, wentylacyjnych, grzewczych.**
- 3. Pacjent ma obowiązek stosowania się do zaleceń lekarza i fizjoterapeuty oraz pielęgniarki dotyczących procesu rehabilitacyjno-terapeutycznego.**
- 4. Pacjent ma obowiązek utrzymać ład i porządek w miejscu pobytu oraz przestrzegać zasad higieny osobistej.**
- 5. Pacjent powinien odnosić się życzliwie i kulturalnie do innych pacjentów oraz personelu Szpitala.**
- 6. Pacjent jest zobowiązany do przestrzegania na terenie Szpitala zakazu palenia wyrobów tytoniowych, spożywania napojów alkoholowych, używania narkotyków, środków odurzających pod rygorem przewidzianych sankcji prawnych oraz odmowy udzielania świadczeń zdrowotnych na zasadach określonych w przepisach.**
- 7. Korzystanie przez pacjentów z telefonów komórkowych nie powinno stwarzać uciążliwości dla innych pacjentów, jak i nie zakłócać działania aparatury medycznej.**
- 8. Korzystanie przez pacjentów z własnych urządzeń zasilających energią elektryczną (ładowarki do telefonów itp.) nie może narażać Szpitala na dodatkowe koszty.**

V. WYPIS Z OŚRODKA

- 1. Wypisy lub inne dokumenty związane z pobytem chorego wydawane są w gabinecie lekarskim/sekretariacie w dni robocze w godzinach pracy Ośrodka.**
- 2. Na prośbę opiekuna wystawiane jest zaświadczenie o pobycie w Szpitalu w celu przedłożenia odnośnym instytucjom.**
- 3. Chorym pracującym nie wysyła się zawiadomienia do zakładu pracy o pobycie w Szpitalu.**
- 4. Do wypisania e - zwolnienia lekarskiego niezbędny jest: nr. PESEL pacjenta, zwolnienie wystawiane jest w dniu wypisu.**
- 5. Pacjent ma prawo wglądu w swoją dokumentację medyczną na zasadach**

określonych w Regulaminie Organizacyjnym Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej.

6. W przypadku braku możliwości wydania karty informacyjnej w dniu wypisu, pacjent zostaje powiadomiony telefonicznie o terminie jego odbioru.
7. Za ksero dokumentacji pobierana jest opłata zgodnie z aktualnym cennikiem usług PZOZ, stanowiącym załącznik do Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Starachowicach oraz obowiązującymi przepisami prawa.

VI. UWAGI OGÓLNE

1. W szpitalu dla ciągłej poprawy jakości usług medycznych przeprowadzane jest raz na pół roku badanie poziomu satysfakcji pacjentów przy pomocy anonimowej ankiety.
2. Każdy pracownik zobowiązany jest do budowania pozytywnego wizerunku Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci wśród pacjentów i ich rodzin zgodnie z Misją Szpitala.
3. Personel Ośrodka Rehabilitacji Diennej dla Dzieci jest zobowiązany do przestrzegania reżimu sanitarnego zgodnie z obowiązującymi w Szpitalu procedurami, standardami i instrukcjami.
4. Za wykonanie czynności wynikających ze stosunku do pracy i przewidzianych regulaminów odpowiada osobiście każdy pracownik zatrudniony w Ośrodku Rehabilitacji Diennej dla Dzieci.
5. Niniejszy regulamin jest integralną częścią Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Starachowicach.

22-09-2020

.....
Data

KIEROWNIK
OŚRODKA REHABILITACJI LECZNICZEJ
DZIENNEJ DLA DZIECI

lek. med. Marzena Podzik-Gelbert
specjalista rehabilitacji leczniczej

.....
Kierownik Ośrodka

DYREKTOR
Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej
w Starachowicach

Grzegorz Kaleta
.....

Dyrektor