

## **REGULAMIN PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK”**

### **I. CHARAKTERYSTYKA POZ „MEDYK”**

1. POZ „MEDYK” wchodzi w skład komórki organizacyjnej Zakładu Leczniczego pod nazwą „Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne”.
2. POZ „MEDYK” znajduje się na I piętrze (Budynek D). W skład wchodzi pomieszczenia: Gabinet Lekarza POZ, Gabinet Pielęgniarki POZ, Gabinet Położnej POZ, Punkt Szczepień, Gabinet Zabiegowy, Gabinet Medycyny Szkolnej zlokalizowany w środowisku nauczania.
3. Pracę zarówno lekarzy jak i pielęgniarek oraz położnych zatrudnionych w POZ „MEDYK” organizuje i nadzoruje Kierownik POZ oraz Pielęgniarka Koordynująca.

### **II. ZASADY FUNKCJONOWANIA**

1. Pacjent ubezpieczony posiada prawo do swobodnego wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz pielęgniarki i położnej spośród lekarzy, pielęgniarek i położnych POZ „MEDYK” bezpłatnie 2 razy w ciągu roku. Zapisy odbywają się w Rejestracji (I piętro Budynek D).
2. Prawo ponownego wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej posiada pacjent ubezpieczony, który zmienił miejsce zamieszkania oraz w sytuacji zaprzestania udzielania świadczeń przez wybranego lekarza, pielęgniarkę i położną podstawowej opieki zdrowotnej oraz z innych przyczyn niezależnych od pacjenta.
3. Ustalanie terminów wizyty odbywa się w drodze zgłoszenia osobistego, telefonicznie lub za pośrednictwem osób trzecich, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 18:00, pod nr telefonu 41/273 93 93 lub 459 599 996.
4. Lekarz, pielęgniarka, położna POZ „MEDYK” udziela porad w warunkach ambulatoryjnych, telefonicznie, w tym również tzw. teleporad, a w przypadkach medycznie uzasadnionych - w domu pacjenta.
5. Pacjenci POZ „MEDYK” mają możliwość skorzystania z porady lekarza POZ lub pielęgniarki POZ drogą telefoniczną w każdą środę w godzinach od 11:00 do 13:00. Poradę można uzyskać dzwoniąc na numer 459 599 996.

6. Świadczenia POZ - za wyjątkiem świadczeń profilaktycznej opieki nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania oraz świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w POZ „MEDYK” - udzielane są w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 18:00, (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy), według kolejności zgłoszenia oraz zgodnie z kryteriami medycznymi.
7. Świadczenia profilaktycznej opieki nad dziećmi i młodzieżą w środowisku nauczania i wychowania udzielane są w dni powszednie od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy), w godzinach 7:30-15:00.

### III. ZAKRES ŚWIADCZEŃ POZ „MEDYK”

#### 1. Zakres opieki sprawowanej przez lekarza POZ „MEDYK”

Pacjentom, którzy złożyli deklarację wyboru lekarza POZ, przysługują m.in.:

- badania i porady lekarskie,
- bezpłatne badania diagnostyczne – decyzję o skierowaniu pacjenta na badania podejmuje lekarz. Lekarz POZ zobowiązany jest zlecać badania diagnostyczne, które znajdują się w jego kompetencjach, o ile są mu one niezbędne do postawienia diagnozy i leczenia pacjenta. Świadczenia zdrowotne z zakresu badań laboratoryjnych udzielane są w ramach funkcjonującego w PZOZ w Starachowicach Medycznego Laboratorium Diagnostycznego. Lekarz POZ może wystawić skierowanie na kolonoskopię i gastrokopię. Pacjenci, którzy uzyskają skierowanie na te badania, mogą wybrać dowolną placówkę medyczną wykonującą badania i posiadającą umowę z NFZ,
- obowiązkowe szczepienia ochronne,
- transport sanitarny – w razie konieczności przewiezienia pacjenta do szpitala, poradni specjalistycznej lub na badanie diagnostyczne,
- skierowania do poradni specjalistycznej lub na leczenie szpitalne,
- skierowania na leczenie rehabilitacyjne i uzdrowiskowe w placówkach działających w oparciu o umowę z NFZ,
- skierowania do opieki długoterminowej,
- zlecenia na zakup niektórych przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych (zlecenie wymaga potwierdzenia w oddziale wojewódzkim NFZ),
- recepty na leki (lekarz POZ może wystawić receptę również na leki

zalecone przez innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. specjalistę), o ile posiada pisemną informację od tego lekarza dotyczącą rozpoznania choroby pacjenta i zalecanej farmakoterapii),

- orzeczenia i zaświadczenia lekarskie wydawane na życzenie ubezpieczonego (jeżeli są one związane z dalszym leczeniem, rehabilitacją, niezdolnością do pracy, kontynuowaniem nauki, uczestnictwem dzieci, uczniów, słuchaczy kształcenia nauczycieli i studentów w zajęciach sportowych i w zorganizowanym wypoczynku, a także jeżeli są wydawane dla celów pomocy społecznej lub uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego).

## **2. Zakres opieki sprawowanej przez pielęgniarkę POZ „MEDYK”**

Świadczenia pielęgniarki POZ obejmują kompleksową opiekę pielęgniarską nad osobą, rodziną, społecznością w środowisku zamieszkania, z uwzględnieniem miejsca udzielania świadczeń, takie jak:

- świadczenia profilaktyczne u dzieci w wieku 0-6 r.ż., w tym:
  - o wizyty patronażowe;
  - o testy przesiewowe;
- świadczenia profilaktyki gruźlicy;
- świadczenia lecznicze, w tym: wykonywanie iniekcji i zabiegów na podstawie zleceń lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego w gabinecie pielęgniarki POZ i w domu pacjenta;
- świadczenia diagnostyczne, w tym: pobieranie materiałów do badań diagnostycznych na podstawie zlecenia lekarza POZ, w sytuacji gdy pobranie z przyczyn medycznych powinno być zrealizowane w domu pacjenta;
- świadczenia pielęgnacyjne i rehabilitacyjne, w szczególności dla osób, u których występuje ograniczenie sprawności psychofizycznej w wyniku choroby.

## **3. Zakres opieki sprawowanej przez położną POZ „MEDYK”**

Świadczenia położnej POZ obejmują kompleksową pielęgnacyjną opiekę położniczo-neonatologiczno-ginekologiczną nad populacją objętą opieką, w tym:

- edukację w zakresie planowania rodziny;

- opiekę w okresie ciąży, porodu i pólgu, w tym edukację przedporodow¹ realizowan¹ u kobiet w ci¹zy (w tym w ci¹zy wysokiego ryzyka), pocz¹wszy od 21. (dwudziestego pierwszego) tygodnia ci¹zy do terminu rozwi¹zania;
- opiek¹ nad kobiet¹, noworodkiem i niemowl¹ciem do ukoñczenia 8 tygodnia Źycia, realizowan¹ w ramach wizyt patronaŹowych zgodnie ze standardem organizacyjnym opieki okołoporodowej;
- opiek¹ w chorobach ginekologicznych, w tym opiek¹ piel¹gnacyjn¹ nad kobiet¹ po operacji ginekologicznej lub onkologiczno-ginekologicznej obejmuj¹c¹ okres od momentu wypisu ze szpitala do całkowitego zagojenia si¹ rany pooperacyjnej, realizowane na podstawie skierowania lekarza oddziału, który wykonał operacj¹;
- wykonywanie zgodnie z posiadanyimi kompetencjami, iniekcji i zabiegów na podstawie zleceñ innych lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, w gabinecie połoŹnej POZ i w domu pacjenta;
- opiek¹ nad kobiet¹ w kaŹdym okresie jej Źycia.

#### 4. Zakres opieki sprawowanej przez piel¹gniark¹/higienistk¹ szkoln¹

Piel¹gniarka szkolna obejmuje profilaktyczn¹ opiek¹ dzieci i młodzi¹ w wieku od 6. do 18./19. roku Źycia (wg rocznika od klasy 0 do ostatniej klasy szkoły ponadgimnazjalnej).

Piel¹gniarka szkolna jest obecna w szkolnym gabinecie od poniedziałku do pi¹tku w godz. 7:30-15:00.

Świadczenia piel¹gniarki/higienistki szkolnej obejmuj¹:

- świadczenia profilaktyczne, w tym wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych u dzieci w wieku szkolnym, w terminach badañ bilansowych,
- świadczenia grupowej profilaktyki fluorkowej u dzieci klas I-VI szkoły podstawowej,
- kierowanie post¹powaniem przesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów,
- czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi oraz sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnośc¹,
- udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowañ, urazów, zatruc¹,

- doradztwo dla dyrektora szkoły zgodnie z posiadanymi kompetencjami,
- udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

Zarówno wykazy świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, jak też szczegółowo, zakresy zadań realizowanych w ramach tych świadczeń określają przepisy rozporządzeń Ministra Zdrowia.

#### IV. UWAGI OGÓLNE

1. Każdy pracownik jest odpowiedzialny za budowanie pozytywnego wizerunku POZ „MEDYK” wśród pacjentów.
2. Personel POZ „MEDYK” zobowiązany jest do przestrzegania reżimu sanitarnego zgodnie z obowiązującymi w szpitalu procedurami, instrukcjami i standardami.

16.03.2021.....

Data

KIEROWNIK  
PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Stanisława Szmít-Cebulska

.....

Kierownik POZ

DYREKTOR  
Powiatowego Zakładu Opieki Zdrowotnej  
w Starachowicach

Grzegorz Kaleta

.....

Dyrektor

